

TATVAN TERSANESİNDEN VAN GÖLÜ'NE DEV FERİBOTLAR



TÜRKİYE'NİN EN BÜYÜK İKİZ FERİBOTLARININ TAŞIMACILIKTA BÜYÜK ROL OYNADI

Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı tarafından Bitlis'in Tatvan ilçesindeki tersanede yapılan Türkiye'nin en büyük ikiz feribotları, Van Gölü'nde yük taşımacılığına büyük ivme kattı. Van Gölü'ne 2018'de indirilen feribotlar, gerçekleştirdikleri yüzlerce seferler ile binlerce vagon ve yük taşımasının yanı sıra yolcu taşımacılığında da büyük rol oynadı. **Devamı Sayfa 6'da**

BITLİS 
POSTASI

"BITLİS'İN GÜÇLÜ SESİ"

www.bitlispostasi.com

Bitlis, Ahlat, Tatvan, Adilcevaz, Mutki, Hizan, Güroymak
BITLİS'İN GERÇEK GÜNDEMİNİ DİJİTAL ORTAMDA
İNTERNET SİTEMİZDEN TAKİP EDEBİLİRSİNİZ



BASIN MİLLETİN
MÜŞTEREK SESİDİR,
BAŞLI BAŞINA
BİR OKUL
BİR ÖNCÜDÜR.

H. Öztürk

Salı ve Cuma Günleri Çıkar

"AHLAT'IN GÜÇLÜ VE TARAFSIZ SESİ"
Yeni
AHLAT
22.
VILIMIZ
HAFTALIK SİYASİ YEREL GAZETE

www.ahlatgazetesi.com

E-mail: ahlatgazetesi@hotmail.com

NAZİK GÖLÜ'NDE BUZLAR ÇÖZÜLÜYOR



Kış mevsiminde şiddetli soğuk nedeniyle yüzeyi buz tutan Nazik Gölü çözülmeye başladı. Gölün çözülmesi ortaya kartpostallık görüntüler çıktı. **Sayfa 6'da**

28 MART 2025 CUMA YIL: 22 SAYI: 3294 FİYATI: 4,00 TL

ŞIRNAK, MARDİN VE DİYARBAKIR'DAN GELDİLER 4 AYDA HAFİZ OLDULAR!



Ahlat'ta bulunan Abdurrahman Gazi Yatılı Hafızlık Erkek Kur'an Kursu'nda eğitim gören üç genç, hafızlıklarını 4 ay gibi kısa bir sürede tamamladı.

Şırnak, Mardin ve Diyarbakır'dan gelen

gençlerden Mahmut Aydın (18), Barış Kalın (19) ve Nuh Çiçekyüz (18), Ahlat İlçe Müftülüğüne bağlı Abdurrahman Gazi Kur'an Kursu'nda yoğun bir eğitim sürecinden geçerek hafızlıklarını tamamladı. **Devamı Sayfa 6'da**



AHLAT'TA KADIN İSTİHDAMINA JAPONYA BÜYÜKELÇİLİĞİ'NDEN HİBE DESTEĞİ

Ahlat Kaymakamı'nca hazırlanan kadın istihdam projesi Japonya Büyükelçiliği'nden hibe desteği aldı. Japonya Büyükelçiliği'nce yürütülen "Yerel Projelere Hibe Programı" (The Grant Assistance For Grassroots Human Security Projects)

kapsamında, Ahlat Kaymakamı tarafından Ahlat Sosyal Yardım-ışma ve Dayanışma Vakfı adına hazırlanan "Ahlat'ta Kadınlara Yönelik Mesleki Eğitim İçin Ekipman Sağlanması Projesi" başarılı bulunarak hibe desteği almaya hak kazandı. **Devamı Sayfa 6'da**

JANDARMA KADES'İ ANLATIYOR: 4 İLDE FARKINDALIK ÇALIŞMASI!



Jandarma Genel Komutanlığı'na bağlı ekipler, Bitlis'in de aralarında bulunduğu dört ilde vatandaşlara Kadın Acil Destek Uygulaması (KADES) hakkında bilgilendirme yaptı. Jandarma Genel Komutanlığı, sosyal medya hesabından "Tek dokunuşla güvende olun" sloganıyla yaptığı paylaşımında, Ankara, Bitlis, Karabük ve Muş'ta KADES uygulamasıyla ilgili bilgilendirme çalışmalarının sürdüğünü duyurdu. **Devamı Sayfa 2'de**

DSİ'DEN BITLİS'E 22 YILDA REKOR TESİS

Bitlis'e Su Yatırımlarında Büyük Hamle: DSİ'den 22 yılda rekor tesis. Bitlis'te su yatırımlarından nasibini aldı. Devlet Su İşleri (DSİ) Genel Müdürü Mehmet Akif Balta'nın sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımında, Bitlis son 22 yılda su yatırımlarından önemli ölçüde faydalandı. **Devamı Sayfa 5'de**



110 YAŞINDAKİ KADINA YAŞLILAR HAFTASI ZİYARETİ



Bitlis'te 110 yaşındaki asırlık çınar kadın Yaşlılar Haftası kapsamında evinde ziyaret edildi.

18-24 Mart Yaşlılar Haftası kapsamında, Bitlis İl Sağlık Müdürlüğü Kamu Hastaneleri Başkanı Uzm.Dr. Yusuf Geylani, 110 yaşındaki Meymi Yıldırım'ı evinde ziyaret etti. Ziyarete çiçek ve hediyeler takdim edilen Yıldırım, evde sağlık hizmetleri kapsamında muayene edildi. Yaşlıların toplumdaki önemi vurgulanarak, sağlık hizmetlerinin her yaş grubuna ulaştırılmasına dikkat çekildi. Bitlis İl Sağlık Müdürlüğü Kamu Hastaneleri Başkanı Uzm.Dr. Yusuf Geylani ziyarete ilişkin

yaptığı açıklamada, "Yaşlılarımız bizim için büyük bir değerdir. Onların sağlığı ve refahı hepimizin önceliğidir. Bugünkü ziyaretle hem Yaşlılar Haftası'nın anlamını vurguladık hem de evde sağlık hizmetlerinin önemini bir kez daha gördük" dedi. Bitlis İl Sağlık Müdürü Uzm. Dr. Gökhan Güzeltaş ise, evde sağlık hizmetlerinin il genelinde kar, kış demeden en ücra köylere kadar aksatılmadan sürdürdüğünü belirtti. Güzeltaş, yaşlı bireylerin sağlık ve sosyal ihtiyaçlarının karşılanmasına yönelik çalışmaların titizlikle devam ettiğini vurguladı. www.bitlispostasi.com

KIZ TAKIMINDAN TENİS BAŞARISI

Bitlis'in Tatvan ilçesindeki Tatvan Hüseyin Çelik Anadolu Lisesi Kız Takımı, Okul Sporları Gençler Kategorisi Bölge Grup Tenis Müsabakaları'nda kendi grubunu şampiyon olarak tamamladı.

22-26 Mart tarihleri arasında Şırnak ilinde düzenlenen Okul Sporları Gençler Kategorisi Bölge Grup Tenis Müsabakaları'nda Bitlis ilini temsil eden Tatvan Hüseyin Çelik Anadolu Lisesi Kız Takımı, kendi grubunu şampiyon olarak tamamladı. Kız takımının başarısı gururlandırdı. Ayrıca kendi grubunun şampiyonu olan Tatvan Hüseyin Çelik Anadolu Lisesi Kız Takımı Ankara'da düzenlenecek olan Türkiye finallerine katılmaya hak kazandı. **Özkan OLCAY**



BİTLİS'TE TARIM VE KIRSAL KALKINMA MASAYA YATIRILDI

Bitlis'te, Tarım ve Kırsal Kalkınmayı Destekleme Kurumu (TKDK) destekleri ile gelecekteki yatırımların ele alındığı konular masaya yatırıldı.

Bitlis Valisi Ahmet Karakaya başkanlığında düzenlenen Tarım ve Kırsal Kalkınmayı Destekleme Kurumu (TKDK) bilgilendirme toplantısında, ilin tarım ve hayvancılık potansiyelini artırmaya yönelik önemli adımlar ele alındı. Valilik toplantı salonunda gerçekleşen toplantıda, TKDK destekleri ve önümüzdeki dönemde planlanan yatırımlar hakkında detaylı bilgiler paylaşıldı.

Toplantıya, Vali Yardımcısı Göksel

Yüksel, İl Özel İdare Genel Sekreteri Adem Aydoğdu, TKDK Bölge Koordinatörü Bünyamin Süne, Çevre ve Şehircilik İl Müdürü Adem Ekinci, Tarım ve Orman İl Müdürü Ramazan Çolak katıldı.

Vali Karakaya, Bitlis için kırsal kalkınmanın ve tarımsal yatırımların hayati önem taşıdığını vurgulayarak, TKDK'nin sağladığı desteklerin çiftçiler ve yatırımcılar için büyük fırsatlar sunduğunu belirtti. Ayrıca, kamu kurumları ve özel sektör iş birliğiyle ilin tarım ve hayvancılık potansiyelinin daha da güçlendirileceğini ifade etti. www.bitlispostasi.com



JANDARMA KADES'İ ANLATIYOR: 4 İLDE FARKINDALIK ÇALIŞMASI!

YENİ AHLAT GAZETESİ HAFTALIK SİYASİ MÜSTAKİL GAZETE

28 Mart 2025 Cuma - Yıl -22- Sayı: 3294

Kurucusu ve Sahibi
Ziver OLCAY

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Özkan OLCAY

İLAN TARİFESİ

Resmi ilanların sütunu cm'si 185 TL
Duyuru, Kongre İlanları 1000 TL
Zayi, Doğum, vb. İlanlar 150 TL
Teşekkür, Tüzük, Reklam ve Hususi İlanlar Pazarlıktır.

-Yerel Süreli Yayın- Kuruluş Tarihi: 08.12.2003

Gazetemiz İHA Abonesidir.

İDARE ADRESİ ve BASIM YERİ
OLCAY OFSET MATBAACILIK
Selçuklu Çarşısı Cumhuriyet Cad. No: 30
Telefaks: 0434 412 52 49 AHLAT/BİTLİS



Baştarafı Sayfa Y'de Jandarma Genel Komutanlığı, sosyal medya hesabından "Tek dokunuşla güvende olun" sloganıyla yaptığı paylaşımda, Ankara,

Bitlis, Karabük ve Muş'ta KADES uygulamasıyla ilgili bilgilendirme çalışmalarının sürdürdüğünü duyurdu. Aile içi ve kadına yönelik şiddet

olaylarının önlenmesi amacıyla geliştirilen KADES uygulaması hakkında vatandaşlara detaylı bilgi verilirken, uygulamanın nasıl kullanılacağı konusunda da bilgilendirme yapıldı. Kadınlar ise yapılan bilgilendirmeden duydukları memnuniyeti dile getirerek, jandarma personellerine teşekkür etti. www.bitlispostasi.com



ÇİĞ NEDENİYLE KAPATILAN VAN-BAHÇESARAY YOLU ULAŞIMA AÇILDI



Van-Bahçesaray karayolu, 5 ay süren kapanmanın ardından Karayolları 11. Van Bölge Müdürlüğü ekiplerinin 12 saat süren yoğun çalışmasıyla yeniden ulaşım açıldı.

Van-Bahçesaray karayolu, 4-5 Şubat 2020 tarihlerinde meydana gelen çığ felaketleri nedeniyle her yıl kış aylarında tedbir amaçlı ulaşım kapatılıyordu. Kasım ayından bu yana kapalı olan yol, Bahçesaraylıları Bitlis-Hizan güzergahını kullanmaya mecbur bırakmıştı. Bugün itibarıyla AK Parti Van İl Başkanı Abdulhat Arvas'ın girişimleriyle yol tekrar ulaşım açıldı. Yolun açılmasıyla birlikte ilçe halkı, Van ile doğrudan bağlantı kurma imkanına kavuştu. Konuya ilişkin açıklama yapan AK Parti Van İl Başkanı Abdulhat Arvas, yolun bugün itibarıyla ulaşım açıldığını belirtti. Başkan Arvas, "Bahçesaray teşkilatımız, dün düzenlediğimiz programa katılmak için yola çıktı ancak Hizan yolu üzerinde 5-6 saatlik bir gecikmeyle ulaşabildi. Hem vatandaşlarımızın hem de Bahçesaraylı hemşehrilerimizin ortak

talebi, bu yolun bir ay boyunca kapalı kalmaması yönündeydi. Bu doğrultuda, biz de Karayolları 11. Bölge Müdürlüğüyle görüşerek sürecin hızlandırılmasını talep ettik. Karayolları Bölge Müdürlüğümüz sabah erken saatlerde ekiplerini harekete geçirdi ve Karabet olarak adlandırılan bölgenin 25 kilometrelik tek şeritli yolunu açtı. Biz de teşkilatlarımızla birlikte süreci yakından takip ederek ekiplere rehberlik ettik, çalışmalara destek verdik ve muhtemel bir felakete karşı tedbir aldık. Şu anda Van-Bahçesaray yolu tek taraflı olarak ulaşım açılmış durumda. Hayırlı olsun" dedi. Uzun süredir Bahçesaray-Hizan karayolunu kullanmak zorunda kaldıklarını belirten ilçe sakinleri, Van'a en kısa yolu yeniden kullanabilmenin sevincini yaşadıklarını dile getirerek emeği geçen herkese teşekkür etti. İHA



UZMANLARDAN BAYRAMDA BESLENME ÖNERİLERİ

Lokman Hekim Van Hastaneleri uzmanları, bir aylık Ramazan ayından sonra vatandaşların beslenmelerine dikkat etmeleri konusunda uyarılarda bulundular. Ramazan Bayramı'nda yapılması gereken beslenme ile ilgili açıklamalarda bulunan Lokman Hekim Van Hastaneleri Diyetisyeni Funda Budak, dengeli beslenmenin hayatın her döneminde ilke edinilmesi gerektiğini ifade etti. Ramazan ayı boyunca yavaşlayan sindirim sistemine ve metabolizmaya aniden yüklenmenin mide ve bağırsaklarda birçok hastalığa neden olabileceğinin altını çizen Budak, "Genellikle safra kesesi veya mide rahatsızlıklarının ortaya çıkışı ya da rahatsızlıklarının artışı bu dönemlere denk gelebilir. Ramazan ayı boyunca yavaşlayan sindirim sistemine ve metabolizmaya aniden yüklenmek mide ve bağırsaklarda gaz sıkıntısına, diyareye (ishal), midede reflüye, safra kesesi hastalıklarının ortaya çıkışına, tansiyon yüksekliğine, şeker insülin metabolizmalarının bozulmasına sebep olabilmektedir. Bayram sabahı aileyle yapılacak o güzel kahvaltılarda hafif, doğal, sağlıklı ve yeterli miktarda ilkelere dikkat edilmelidir. Eğer yağlı, fazla şekerli, fazla miktarda yiyerek güne başlarsak bayramınızın ilk gününü midenizden, bağırsaklarınızdan dert yanmakla geçirirsiniz" dedi. Bayramda da her zamanki gibi 3 ana öğün, 3 ara öğün şeklinde beslenmenin ötesine geçilmemesi gerektiğini belirten Budak, "Ancak Ramazan sonrası birden 6 öğün yapmak mümkün olmayabilir. Bu nedenle ilk gün 3 öğün tüketmek yeterli gelebilir. Sonrasında ara öğünlerle 6 öğüne ulaşmak daha sıkıntısız olacaktır. Her ana öğünde besin gruplarının her birinden azar



azar da olsa bulundurmaya çalışılması gerekir. Yine bayramların vazgeçilmezi olan tatlılar zaman zaman zor durumda kalmanıza sebep olabilir. Bu nedenle varsa sütü ve hafif tatlıları tercih etmeye çalışın" ifadelerini kullandı. Vatandaşların mümkün olduğunca hareket etmelerinin kendileri için faydalı olacağına değinen Budak, "Hareket ederek aldığınız fazla kalorileri yakmaya çalışın, ancak oruç tutulan bir aylık bir sürenin ardından bu sıcak günlerde hareket yapmak adına sağlığınıza bozmayın, dozu iyi ayarlayın. Günlük sabah 30, akşam 30 dakikalık yürüyüşler size destek olacaktır. Bunun yanında sebze ve meyve tüketiminizi artırarak tatlı eğiliminizi azaltabilirsiniz. Her öğünde salata veya zeytinyağlı sebze yemekleri tüketmeye çalışın, aralarda meyve tercih edin. Sindirim sorunlarınız yok ise domates, salatalık gibi sebzeler ve kabuklu yenilebilen meyveleri kabuklu yemekte fayda vardır. Bol tahıllı ekmek, tam tahıllı ekmek tüketin. Bayramın gelişi ile günlük 2,5 -3 litrelik su ihtiyacınızı karşılamaya çalışın. Bu duygularla tüm vatandaşlarımıza sağlıklı ve mutlu bir bayram geçirmelerini diliyorum" şeklinde konuştu. İHA

HAYIRSEVER İŞ ADAMLARI BULANIKLI ÇOCUKLARI SEVİNDİRDİ

Muş'un Bulanık ilçesindeki gönüllü iş adamları; bayram öncesi yetim, öksüz ve ihtiyaç sahibi çocukları sevindirdi. İstanbul'da faaliyet gösteren ve Bulanıklı olan hayırsever iş adamı, Bulanık'ta 255 çocuğa bayramlık giydirdi. Bulanık'a eşleriyle birlikte gelen iki iş adamı, hayırseverlerin destekleriyle de ilk etapta yetim ve öksüz 255 ihtiyaç sahibi yetim çocuğa bayramlık giydirdiler. İsminin açıklanmasını istemeyen Bulanıklı iş adamı, "Ben her ne kadar bu topraklarda doğmamış olsam da dedelerim bu topraklarda doğmuş büyümüş. Ben ilk olarak Bulanık'a baba, dede toprağına geliyorum. Gelmeden önce eşimle birlikte Muş'a, Bulanık'a gideceksen oradaki ihtiyaç sahibi



çocuklar için ne yapabiliriz diye bir arayış içerisine girdik. Bunun sonucunda çevremizdeki insanların da katkısıyla bugün burada 255 çocuğumuza bayramlık hediye ettik. Çevremizdeki insanlar tarafından bize emanet edilen yardımları Bulanık Kaymakamlığı Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Vakfı aracılığıyla en güvenilir şekilde kendilerine ulaştırdık. Yardımları alan ihtiyaç sahibi aileler yardımları gönderen ailelere teşekkür ediyorlar" dedi. İHA

T.C. AHLAT İCRA DAİRESİ 2025/12 TLMT.

TAŞINIRIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis.uyap.gov.tr adresi üzerinden 2025/12 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Muhammen Kıymeti	Adedi	Cinsi	Mahiyeti ve Önemli Vasıfları
985.000,00	1	Taşıt	68ADH505 Plakalı, 2020 Model, RENAULT Marka, RFB Tipi, K9KU873R030680 Motor No'lu VF1RFB00566542510 Şasi No'lu, Yakıt Tipi Dizel, Vites Tipi Otomatik, Rengi Beyaz, Keşif günü yapılan incelemede aracın lastiklerinin sağlam ve kullanılabilir durumda olduğu tespit edilmiştir. Yapılan keşifte araç motor ve diğer aksamlarının herhangi bir eksikliğin olmadığı gözlemlenmiştir. Aracın kullanılabilir ve faal vaziyette olduğu tespit edilmiştir. Yapılan keşifte araçta yapılan gözlemlerde iç döşeme kısmında herhangi bir eksik veya hasarın olmadığı tespit edilmiştir. Ancak koltuk döşemelerinin kirli olduğu gözlemlenmiştir. Yapılan keşifte aracın dış kaporta aksamında herhangi bir eksiklik veya noksanlığın olmadığı (tavan arka anten kısmı hariç) gözlemlenmiştir. Ayrıca aracın kaporta aksamında küçük çaplı yer yer boya hasarı ve çiziklerinin olduğu tespit edilmiştir.

Artırma Bilgileri

1. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 21/05/2025 - 10:11 Bitiş Tarih ve Saati : 28/05/2025 - 10:11
2. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 18/06/2025 - 10:11 Bitiş Tarih ve Saati : 25/06/2025 - 10:11

25/03/2025
(İİK m.114/4)

HER 3 ÇOCUKTAN BİRİ AKRAN ZORBALIĞI YAŞIYOR



Uzmanlar: "Akran zorbalığıyla başa çıkabilmek için çocuklara zorbalıkla başa çıkma stratejileri öğretilmeli, güçlü sosyal bağlar kurmalarına yardımcı olunmalı ve aile-okul iletişimi güçlendirilmelidir" dedi. Akran zorbalığının dünyada yaygın bir sorun olduğunu belirten Uzman Klinik Psikolog Büşra Pekkoç Baskıoğlu, "Araştırmalar, dünya çapında çocukların yaklaşık üçte birinin hayatlarının bir döneminde akran zorbalığına maruz kaldığını göstermektedir. Akran zorbalığıyla başa çıkabilmek için çocuklara zorbalıkla başa çıkma

stratejileri öğretilmeli, güçlü sosyal bağlar kurmalarına yardımcı olunmalı ve aile-okul iletişimi güçlendirilmelidir" dedi.

Medical Park Ataşehir Hastanesi'nden Uzman Klinik Psikolog Büşra Pekkoç Baskıoğlu, akran zorbalığı hakkında açıklamalarda bulundu. Akran zorbalığının tanımını yapan Uzm. Klnk. Psk. Baskıoğlu, "Akran zorbalığı, bireyin yaşlıları tarafından sürekli ve kasıtlı olarak fiziksel, sözel, sosyal veya dijital yollarla zarar görmesi ya da baskı altında tutulmasıdır. Fiziksel saldırılar, alay etme, dışlama, tehdit etme, dedikodu yayma ve siber zorbalık gibi birçok farklı formda ortaya çıkabilir" diye konuştu.

"Siber zorbalıkta da ciddi artış var"

Akran zorbalığının dünyada yaygın bir sorun olduğunu dile getiren Uzm. Klnk. Psk. Baskıoğlu, "Araştırmalar, dünya çapında çocukların yaklaşık üçte birinin hayatlarının bir döneminde akran zorbalığına maruz kaldığını göstermektedir. Türkiye'de yapılan çalışmalarda ise öğrencilerin yüzde 20-35'inin zorbalık mağduru olduğu, yüzde 10-20'sinin ise zorbalık yapan taraf olduğu belirlenmiştir. Özellikle internetin yaygınlaşmasıyla birlikte siber zorbalık oranlarında ciddi bir yükseliş görülmektedir" şeklinde konuştu.

"Aile içi şiddet zorbalığa neden olabilir"

Zorbalığın sebeplerinden bahseden Uzm. Klnk. Psk. Baskıoğlu, "Zorbalığın nedenleri arasında aile içi şiddet, yetersiz ebeveyn ilgisi, düşük özsaygı, sosyal beceri eksiklikleri, okul ortamındaki denetimsizlik ve toplumda şiddetin normalleştirilmesi gibi faktörler yer almaktadır. Zorbalık yapan bireyler genellikle kendilerini güçlü hissetmek, dikkat çekmek veya başkalarına üstünlük sağlamak amacıyla bu tür davranışlarda bulunurlar" dedi.

"İlkokul ve ortaokul dönemlerinde sık görülür"

Akran zorbalığının hangi yaşlarda daha sık görüldüğüne değinen Uzm. Klnk. Psk. Baskıoğlu, "Akran zorbalığı genellikle okul öncesi dönemde başlar ancak en belirgin ve yaygın olarak ilkököl ve ortaokul dönemlerinde görülür. Lise döneminde de devam edebilir, ancak türü ve şekli değişebilir. Araştırmalara göre, akran zorbalığı en çok 7-15 yaş aralığında yaygın olarak görülmektedir. İlkokulun son yılları ve ortaokul dönemi, zorbalığın en sık yaşandığı dönemlerdir" açıklamasında bulundu.

"Akran zorbalığına uğrayan bireyde yalnız kalma isteği olabilir"

Akran zorbalığında görülebilecek belirtilerden bahseden Uzm. Klnk. Psk. Baskıoğlu, "Akran zorbalığına maruz kalan çocuklarda içine kapanıklık, kaygı ve depresyon belirtileri, okula gitmek istememe, akademik başarının düşmesi, fiziksel yaralanmalar, sosyal ortamlardan kaçınma, yalnız kalma isteği, uyku ve yeme düzeninde bozulmalar, özsaygı ve özgüvende düşüş gibi belirtiler görülebilir" dedi.

"Uzman desteği alınmalı"

Uzm. Klnk. Psk. Baskıoğlu, zorbalık mağduru bir çocuğa nasıl yaklaşılması gerektiği hakkında şu bilgileri paylaştı: "Zorbalığa uğrayan çocuğa destekleyici ve anlayışlı bir şekilde yaklaşmak önemlidir. Öncelikle çocuğun hissettiklerini anlamak ve onu suçlamadan dinlemek gerekir. Daha sonra öğretmenler, okul yönetimi ve gerekirse bir uzmandan destek alınmalıdır. Çocuğa kendini savunma ve sosyal beceriler kazandırma konusunda rehberlik edilmelidir. Akran zorbalığına uğrayan çocuklar ilerleyen yaşlarda düşük özsaygı, depresyon, anksiyete bozuklukları, akademik başarısızlık, sosyal izolasyon ve hatta travma sonrası stres bozukluğu gibi sorunlarla karşılaşabilirler. Ayrıca, bazı bireylerde saldırgan davranışlar geliştirme veya başkalarına zorbalık yapma eğilimi de görülebilir."

"Çocuklara empati ve sosyal beceriler kazandırılmalı"

Uzm. Klnk. Psk. Baskıoğlu, akran zorbalığıyla başa çıkabilmeleri için ebeveynlere şu önerilerde bulundu: "Akran zorbalığıyla başa çıkabilmek için çocuklara zorbalıkla başa çıkma stratejileri öğretilmeli, güçlü sosyal bağlar kurmalarına yardımcı olunmalı ve aile-okul iletişimi güçlendirilmelidir. Akran zorbalığını önlemek amacıyla ise aileler, eğitimciler ve toplum iş birliği yapmalı; okullarda zorbalık karşıtı programlar düzenlenmeli, çocuklara empati ve sosyal beceriler kazandırılmalıdır. Ayrıca, aileler çocuklarının davranışlarını yakından gözlemlemeli ve dijital ortamda karşılaştıkları içerikleri kontrol etmelidir. Gerekirse, psikolojik destek de alınarak çocukların güvenli ve sağlıklı bir ortamda gelişmeleri sağlanmalıdır. Akran zorbalığı, bireylerin gelişimi üzerinde uzun vadeli etkiler bırakabilen ciddi bir problemdir. Bu konuda farkındalığı artırmak ve etkili çözümler üretmek, daha sağlıklı bir toplum oluşturmanın önemli bir parçasıdır." İHA

BAKLAVADA UCUZ HİLE

İspanak, Bezelye ve Yer Fıstığı!

Ramazan bayramına sayılı günler kala, baklava ustaları merdiven altı diye tabir edilen ucuz baklavadaki ispanak, yer fıstığı ve bezelye oyununa dikkat çekti.

Ramazan Bayramı'na sayılı günler kala, baklavacıları da tatlı bir telaş sardı. Bayrama ikramlık baklava düşünenlerin tepsi tepsi siparişleri gelirken, baklava ustaları ise merdiven altı diye tabir edilen ucuz baklavadaki ispanak, yer fıstığı ve bezelye oyununa dikkat çekti.

Ramazan ayının sonlarına geldiğimiz şu günlerde baklavacılar da tatlı bir koşuşturmacanın içerisine girdi. Ramazan Bayramı'nda ziyaretlerde sofraların vazgeçilmezi baklava ikram etmek isteyenler, tepsi tepsi tatlı siparişlerini vermeye başladı. Bir tepsi fıstıklı baklava 3 kilo 300 gram gelirken, 1 kilosu bin 200 liradan satışa sunuluyor. Cevizli bir tepsi baklavanın kilosu ise 800 liradan tezgahta yerini alıyor. Şerbetiyle birlikte fokurdayan baklavalar insanın iştahını kabartırken, merdiven altı diye tabir edilen ucuz baklavalarındaki ispanak, bezelye ve yer fıstığı gibi bir çok farklı hileler ise ustalar tarafından tek tek gün yüzüne çıkarıldı. Cevizli ve fıstıklı baklavadaki oyunların insanın cebine hitap ettiğini ancak ağız tadını ve insan sağlığını da olumsuz etkilediğini söyleyen 55 yıllık geçmişe sahip Hacı Hasan Oğulları Yönetim Kurulu Başkanı Yüksel Aktaş, "Bayram için verilen siparişlere yetişmeye çalışıyoruz. Yaklaşık 200 çeşit baklava var. Fıstıklı baklavadan dilber dudağına, ballı kadayıftan gelin bohçasına kadar binbir çeşit ürünlerimizle tezgahlardaki yerimizi alıyoruz. Ancak bunların başını fıstıklı ile cevizli baklava çekmektedir. 3,5-4 kiloluk tepsiye 600 gram fıstık gidiyor. Bizim üretmiş olduğumuz baklava çeşitlerinin kilosu 800 liradan başlamaktadır. Türkiye'de kaliteli baklava dendiği zaman, 800'den başlayıp bin 800 liraya kadar özel üretim baklava fiyatları vardır. Kaliteli deyip de, 300-450 liraya satıyorsan, bunun içerisine 100 gram fıstık koyup tereyağı koymazsın ancak maliyetini karşılırsın. Baklava, baklavacıdan alınır. Her yerden baklava alınmaz. İnsanlarımız artık alacakları yeri iyi biliyor. Biz kaliteden ödün vermeden gerçek cevizli baklavayı 800'den, fıstıklı baklavayı bin 200 TL'den başlayan fiyatlara satabiliyoruz. Bunun altında baklava olmaz" dedi.

"Baklavada oyuna gelmeyin"

Arge laboratuvarı, 2 adet dev soğuk hava deposu, çalışanlara ayrılan odalarıyla dikkat çeken 10 bin metrekare kapalı alana sahip baklava fabrikasında tamamen steril ortamda yapılan baklava üretimini ve baklava çeşitlerini anlatan Yüksel Aktaş, merdiven altı üretim yapanların bayram üzeri yaptığı hileleri anlattı. Aktaş, "Fıstıklı baklava yapmak için yola çıkan, ancak fıstık yerine bezelye, ispanak veya yer fıstığı boyayıp fıstığa benzetip baklavanın içine koyuyor. Fıstığın kilosu bin 500 lira, yer fıstığının kilosunu ise 50 liraya bulabilirsin. Yer fıstığına boya katıp, bir çuval fıstıkla bir



çok baklavayı yaparsın. İspanağı öğütüp içine bir tutam fıstık koyduğun zaman görüntüsü, fıstıklı baklava gibi olur. Ancak yediğin zaman ne yediğini bilemezsin. Fıstıklı baklavada olduğu gibi cevizli baklavada da hileler yapılıyor. İrmik, ekme kırıntısı ve yeşil mercimeğe kadar hileye başvuruluyor. Vatandaşlarımız ağız tadı ile baklava yemek veya sipariş etmek istiyorsa, fiyatı kadar aldığı yerin markasına da önem gösterebilir" diye konuştu.

"Laboratuvar gibi üretim tesisi"

Bursa Uludağ Üniversitesi Ziraat Fakültesi Gıda Bölümü Başkanı Prof. Dr. Utku Çopur ile bu fabrikayı inşa etmek için gerekli Ar-Ge çalışması yaptıklarını ifade eden Aktaş, "Yaklaşık 2 yılda bu tesisi inşa ettik. Türkiye'de hatta dünyada böyle baklava tesisinin olduğunu düşünmüyorum. Biz yüreğimizi koyduk. Bu işte birinci olmak istedik. Türkiye'de baklava denince akla Gaziantep geliyor. Ancak biz bunu kırarak Bursa'nın adını duyurmak istiyoruz. Bütün yağından hamuruna, süslemesinden fırınlanmasına, şerbetlenmesinden paketlenmesine kadar her şey otomasyonla otomatik olarak ilerliyor. Bütün her şey gramajı gramajına, kaliteli bir şekilde insanların damağına hitap ediyor. Herkesin bu fabrikayı gezmesini istiyoruz. Yatırımlarımızın karşılığında da bu güzelim tatlılarımızı çıkarmış oluyoruz" dedi.

"5 kilit 100 ülkeye ihracat yapıyoruz"

Sadece Bursa'ya değil, Türkiye'ye ve dünyaya baklava çeşitlerini gönderdiklerini belirten Aktaş, "Üretimimizin yüzde 95'ini dünyanın dört bir yanına gönderiyoruz. Orta Doğu ve Avrupa olmak üzere 5 kilit 100 ülkeye ihracat yapıyoruz. 2025 yılında Amerika, Almanya, Dubai, Fransa, İngiltere, Rusya ve Çin gibi ülkelerde şube açmayı düşünüyoruz. Bursa'nın ve Türkiye'nin tadını oradaki insanlara ulaştıracağız" diye konuştu.

Orta Doğu'ya Suriye tatlılarını ihraç ediyor

Yapılan çalışmaların sadece Bursa'ya veya Türkiye'ye özgü olmadığını belirten Aktaş, "Yaptığımız araştırmalarla, Suriye tatlılarının aldığımız ustalarla üreterek bir çok ülkeye ihraç etmeye başladık. Çünkü bizim ürünlerimizle aynı malzemelerle yapılıyor. Bugün yaptığımız çalışmaların karşılığında, Suriye tatlılarını, Umman, Dubai, Sudi Arabistan, Katar gibi bir çok Orta Doğu ülkesine ihraç ediyoruz. Gerçekten de o bölgenin insanların ilaç gibi tükettiği tatlılar" şeklinde konuştu. İHA

MART AYIYLA BİRLİKTE GÖÇMEN KUŞLAR GERİ DÖNMENE BAŞLADI



Kışın uzun sürdüğü illerden biri olan Bitlis; sulak alanları, sazlıkları ve gölleriyle birçok göçmen kuşa ev sahipliği yapıyor. Doğaseverler, göçmen kuşların dönüşüyle oluşan etkileyici manzaraları kaçırmamak için objektiflerinin başında bekliyor. Doğa gözlemcisi Dr. Cihan Önen, kuş gözleminin zahmetli ancak bir o kadar

da keyifli olduğunu belirterek, "Mart ayının ortalarına doğru objektiflerimizi kuşlara çevirdik ve göçmen misafirlerimizi bekliyoruz. Bitlis, pek çok sulak alan ve göle sahip olduğu için göçmen kuşlar burada bir süre konaklıyor, üremelerini sürdürüyor ve bölgeye zengin bir ekosistem kazandırıyor. Bu canlılara tanıklık etmek



büyük bir heyecan" dedi. İlk etapta küçük kuşlar ve bazı büyük kuş türlerinin bölgeye geldiğini belirten Dr. Önen, diğer türlerin de önümüzdeki günlerde Bitlis'e ulaşmasını beklediklerini söyledi. Göçmen kuşların ve doğal yaşam alanlarının korunmasının önemine dikkat çeken Önen, "Bu canlılar için hayati öneme sahip alanları hep birlikte

korumalıyız" diye konuştu. Doğa fotoğrafçısı Nusret Altan ise bölgede sığırcık gibi küçük kuşların görülmeye başladığını belirterek, "Flamingo gibi büyük kuşları da bekliyoruz. Mart ayıyla birlikte bölgeye gelen kuş türlerinde hareketlilik başladı. Heyecan dolu

anlara tanıklık ediyoruz" ifadelerini kullandı. **Şükran BAŞKAN**



GÖLBAŞI BELDESİNDEKİ MENDERESLER GÖRSEL ŞÖLEN OLUŞTURDU



Bitlis'in Güroymak ilçesine bağlı Gölbaşı beldesinde bulunan menderesler, doğal görüntüsüyle görsel şölen sunuyor. Baharın yüzünü göstermeye başladığı Bitlis'te doğanın eşsiz dokusuyla hayran bırakan manzaralar ortaya çıkmaya devam ediyor. Özellikle bahar aylarında eriyen kar suları ve artan akarsu debisiyle belirginleşen menderesler,

görenleri kendine hayran bırakıyor. Bu doğal güzelliklerden biri de Gölbaşı beldesindeki menderesler. Bitlis'in doğal güzellikleri arasında yer alan Gölbaşı beldesindeki menderesler, bahar aylarında su seviyesinin yükselmesiyle daha belirgin hale geliyor. Doğal yapısıyla dikkat çeken Gölbaşı beldesindeki menderesler, çevresindeki

yeşil alanlarla birleşerek adeta bir görsel şölen sunuyor. Kıvrıla kıvrıla akan suyun oluşturduğu doğal desenler, kartpostallık görüntüler sunuyor. Drone ile havadan görüntülenen menderesler doğanın muhteşem dokusunu gözler önüne serdi.

Kaydedilen görüntülerde, bölgenin bahar aylarında canlanan doğası dikkat çekiyor. Havadan çekilen görüntülerde, kıvrılarak akan suyun çevresindeki yemyeşil tarım arazileri ve doğal oluşumlar adeta bir sanat eseri gibi görünüyor. Gölbaşı beldesinin eşsiz ekosistemini yansıtan görüntüler, doğa fotoğrafçıları ve gezginler için yeni keşif rotaları arasındaki yerini alıyor. Bölgeye gelen ziyaretçiler ve fotoğrafçılar, doğanın sunduğu bu benzersiz görüntüleri kayıt altına alırken, Gölbaşı



beldesinin keşfedilmeyi bekleyen doğa harikalarından biri olduğunu vurguluyor. Doğa tutkunları için cazip bir destinasyon olan bu alan, ekoturizm açısından da büyük bir potansiyel taşıyor. Bölge halkı ise Gölbaşı mendereslerinin turizme kazandırılması gerektiğini belirterek, bölgenin tanıtımı için daha fazla çalışma yapılmasını talep ediyor. Doğa ile iç içe olmak isteyenler için eşsiz bir fırsat sunan Gölbaşı beldesi, her mevsim sunduğu manzaralarla doğaseverleri kendine çekmeye devam ediyor. **Özkan OLCAY**

DSİ'DEN BİTLİS'E 22 YILDA REKOR TESİS

Başarılı Sayfa Y'de DSİ'nin Bitlis'teki su yatırımları şu şekilde sıralandı: 68 adet su yapısı tamamlanarak, çiftçilerin topraklarına bereket katıldı. 5 sulama tesisi ile 39 bin 740 dekar tarım arazisi sulamaya açıldı. 1 baraj ve 2 gölet ile 5 milyon m³ su depolama hacmine ulaşıldı. 57 adet taşkın koruma tesisi tamamlanarak, 57 yerleşim yerinin taşkın kontrolü sağlandı. 9 adet taşkın koruma tesisinin inşaat çalışmaları devam ediyor. 1 adet içme suyu tesisi ile 7.9 milyon m³ içme suyu



kapasitesine ulaşıldı. Arazi Topplulaştırma ve Tarla İçi Geliştirme Hizmetleri kapsamında 1 adet proje tamamlanarak, 639 bin 180 dekar alan tescili yapıldı. Genel Müdür Balta, Bitlis'te

ekonomik geliri artıracak, milletimizin refah düzeyini yükseltecek, özetle "Türkiye Yüzyılı" idealimizi perçinleyecek projeleri hayata geçirmeye devam edeceğiz. Bu tesislerin yapımında en büyük destekçimiz

Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'a ve Tarım ve Orman Bakanımız Sayın İbrahim Yumaklı'ya şükranlarımı sunuyorum" dedi. www.bitlispostasi.com

BİTLİSLİ ÖĞRENCİLERDEN VİYANA VE KORNEUBURG ŞEHİRLERİNE ZİYARET

Bitlisli öğrenciler Erasmus+ Mesleki Eğitim Akreditasyonu kapsamında, Avusturya'nın Viyana ve Korneuburg şehirlerini ziyaret etti.

Bitlis Cemil Özgür Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi öğrencileri, Bitlis İl Milli Eğitim Müdürlüğü'nün Erasmus+ Mesleki Eğitim Akreditasyonu kapsamında, öğretmenleri ile birlikte Avusturya'nın Viyana ve Korneuburg şehirlerini ziyaret etti. Program sayesinde öğrenciler, uluslararası eğitim deneyimi kazanarak, farklı kültürleri tanıma ve yenilikçi eğitim uygulamalarını yerinde gözlemleme fırsatı buldu. **Şükran BAŞKAN**



**"BU GAZETE BASIN MESLEK
İLKELERİNE UYMAYA
SÖZ VERMİŞTİR"**

Gazetemize gönderilen makale, şiir, fıkra
v.b. Yazılar ister yayımlansın
ister yayımlanmasın lade edilmez.
Yayımlanan bu tür yazılardan
Gazetemiz hiç bir mesuliyet kabul etmez.

Yeni AHLAT

"AHLAT'IN İLK YEREL GAZETESİ"



Emir Bayındır
Kümbeti - 1481

ŞIRNAK, MARDİN VE DİYARBAKIR'DAN GELDİLER 4 AYDA HAFİZ OLDULAR!

28.03.2025 - SAYFA 6

Baştarafı Sayfa 1'de

Kur'an Kursu öğretilerinden Zafer Yetişkin, öğrencilerin büyük bir özveriyle çalışarak kısa sürede başarıya ulaştığını belirterek, "Öğrencilerimiz isteselerdi daha kısa sürede de bitirebilirlerdi. Ancak hafızlıklarının sağlam olması için 4 ayda tamamladılar. Haziran ayında sınava girerek resmi olarak hafızlık belgelerini alacaklar" dedi. Hafız olan öğrencilerden Mahmut Aydın, Cizre'den geldiğini ve hafızlık yapma hayalini gerçekleştirdiği için mutlu olduğunu belirterek, "Daha önce 4 yıl Arapça eğitimi aldım. Mezun olduktan sonra hafız olmak istedim ve Allah'ın



izniyle 4 ayda tamamladım" dedi. Mardin'den gelen Barış Kalın, hafızlık sürecinde kendilerine destek olan hocalarına teşekkür ederek, "Arapça eğitimimden sonra bu kursa geldim. Hocalarımızın rehberliğinde 4 ayda hafız oldum. Onlara minnettarım" ifadelerini kullandı. Diyarbakır'dan gelen Nuh Çiçekyüz ise,

"Hafızlık yapma hayalim vardı ve bu nedenle buraya geldim. Hocalarımız bizi çok güzel eğitti. Allah onlardan razı olsun. Özellikle Ramazan ayında hafızlık yapmanın manevi değeri çok yüksek. Kur'an'ın indiği ayda hafız olmanın mutluluğunu yaşıyorum" dedi.

Özkan OLCAY



AHLAT'TA KADIN İSTİHDAMINA JAPONYA BÜYÜKELÇİLİĞİ'NDEN HİBE DESTEĞİ



Baştarafı Sayfa 1'de

Bu kapsamda Japonya Büyükelçiliği'nde proje sözleşme töreni düzenlendi. Tören, Orta Elçi Maslahatgüzar Tahara Koji'nin açılış konuşmasıyla başladı ardından hibe almaya hak kazanan beş ilin proje yetkililerinin konuşmaları ve imza töreniyle program sona erdi. Ahlat adına hazırlanan hibe destek proje protokol imza törenine, Ahlat Kaymakamı Batuhan Bingöl, Ahlat Belediye Başkanı Yavuz Gülmez, Ahlat Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Vakfı Müdürü Zafer Dügün, Belediye Proje Birimi Sorumlusu Necati Aktekin ve Proje Sorumlusu Derya Çetin katıldı.

Şükran BAŞKAN

TATVAN TERSANESİNDEN VAN GÖLÜ'NE DEV FERİBOTLAR



135 metre uzunluğunda 24 metre genişliğindeki 'İdris-i Bitlisi' ile 'Sultan Alparslan' adı verilen feribotlar, Van Gölü'nde özellikle yük taşımacılığını canlandırdı. Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı, Türkiye'nin en büyük tuzlu ve sodalı gölü olma özelliğine sahip

Van Gölü'nde taşımacılığı canlandırmak amacıyla uzunlukları 135 metre, genişliği 24 metre olan 2018 yılında 2 feribotu göle indirmişti. Tatvan'daki tersanede tamamlanan 7 katlı feribotlarda 2'şer kaptan köşkü ve her biri

125 metre olan toplam 500 metrelik yan yana 4 demir yolu, kafe ve restoran gibi birimler yer alıyor.

Tatvan'daki tersanede tamamlanan feribotlar daha fazla yük taşıma ve yüksek hızıyla Van Gölü üzerinden yapılan taşımacılığa ivme kattı. Van Gölü'ne 2018'de indirilen feribotlar, gerçekleştirdikleri yüzlerce seferler ile binlerce vagon ve yük taşımasının yanı sıra yolcu taşımacılığında da büyük rol oynadı. Tatvan Feribot İşletme Müdürlüğü iskelesinden feribotlara yüklenerek Van'a götürülen yük dolu vagonlar, Van'dan da yine trenlerle İran üzerinden Orta Asya ülkelerine gönderiliyor. İHA

NAZİK GÖLÜ'NDE BUZLAR ÇÖZÜLÜYOR



Baştarafı Sayfa 1'de Ahlat ilçesine bağlı Ovakışla beldesi ile Nazik, Gölgören, Dilburnu ve Kırıkkaya köyü sınırları içerisinde bulunan, 40 kilometrekarelik alana sahip olan ve her yıl 2 ay süreyle donan Nazik Gölü'nün çözülmesiyle ortaya çıkan muhteşem manzara havadan drone ile görüntülendi. Kış aylarında şiddetli soğuklarla 40 santimetre kalınlığında buz tutan gölün yüzeyi Mart ayı sonlarına doğru çözülmeye başlıyor. Göl yüzeyindeki buz tabakasının çözülmesiyle birlikte büyük kütleler halinde göl yüzeyinde yüzen buz parçaları ve arasında avlanmaya çalışan balıkçı tekneleri, seyrine doyumsuz görüntüler oluşturuyor. Gezgin ve doğa fotoğrafçıları da göl yüzeyindeki büyük kütleli buz parçalarının ve balıkçı teknelerinin oluşturduğu güzel desenleri havadan drone ile görüntüleyerek arşivlerine katıyor. Gezgin ve doğa sever Kenan Gülşen, buzları çözülen Nazik Gölü'nde oluşan manzarayı izlemenin keyif verici olduğunu söyledi. Gülşen; "Nazik Gölü havaların soğumasıyla birlikte donmuştu. Havaların güzelleşmesi ve bahar mevsiminin gelmesiyle birlikte çözülmeler başladı. Bizde bu güzel anı seyretmeye fotoğraflamaya geldik" dedi. **Özkan OLCAY**

