

ADİLCEVAZ'DA GÖREV YAPMIŞTI: MUSTAFA ÇİFTÇİ İÇİŞLERİ BAKANİ OLARAK ATANDI

Resmi Gazete'de yayımlanan atama kararıyla Erzurum Valisi Mustafa Çiftçi İçişleri Bakanı olarak görevlendirildi. Çiftçi, 2007-2010 yılları arasında Adilceviz'da kaymakamlık yapmıştı.

Resmi Gazete'de yayımlanan karara göre, Erzurum Valisi Mustafa Çiftçi İçişleri Bakanlığı görevine atandı. Çiftçi'nin geçmişte görev yaptığı illerde de memnuniyetle karşılandı.

Mustafa Çiftçi, 2007-2010 yılları arasında Bitlis'in Adilceviz ilçesinde kaymakam olarak görev yapmıştı. Görev süresi boyunca ilçe halkıyla kurduğu yakın diyalog ve yürüttüğü çalışmalarla dikkat çeken Çiftçi, Adilceviz'da iz bırakan isimler arasında yer aldı.

Hem Adilceviz'da hem de Bitlis genelinde tanınan ve sevilen mülki idare

amirlerinden biri olarak hafızalarda yer edinen Çiftçi'nin yeni görevi, bölgede görev yaptığı dönemi hatırlayan vatandaşlar tarafından da olumlu karşılandı. Mustafa Çiftçi kimdir? Mustafa Çiftçi, 1970'te Konya'nın Çumra ilçesinde dünyaya geldi. İlk ve orta öğrenimini Çumra'da, lise öğrenimini Konya'da tamamlayan Çiftçi, 1995'te Ankara Üniversitesi Siyasal Bilgiler Fakültesi Kamu Yönetimi Bölümünden mezun oldu.

Devamı Sayfa 6'da



Salı ve Cuma Günleri Çıkar

Yeni
AHLAT
BASININDA
23.
YILIMIZ

"AHLAT'IN GÜÇLÜ VE TARAFSIZ SESİ"

AHLAT

HAFTALIK SİYASİ YEREL GAZETE

www.ahlatgazetesi.com

E-mail:ahlatgazetesi@hotmail.com

BITLİS
POSTASI

"BITLİS'İN GÜÇLÜ SESİ"

www.bitlispostasi.com

Bitlis, Ahlat, Tatvan, Adilceviz, Mutki, Hizan, Güroymak
BITLİS'İN GERÇEK GÜNDEMİNİ DİJİTAL ORTAMDA
İNTERNET SİTEMİZDEN TAKİP EDEBİLİRSİNİZ

13 ŞUBAT 2026 CUMA YIL: 23 SAYI: 3384 FİYATI: 7,00 TL

NİĞDELİ KADINLARDAN AHLAT'A GÖNÜL KÖPRÜSÜ



Niğdeli kadınların bir araya gelerek ördükleri atkı, bere ve eldivenler Ahlat'taki köy çocuklarına ulaştırdı. Yaptığı sosyal sorumluluk projeleriyle bilinen Sosyal Bilgiler Öğretmeni Mihraç

Kulu'nun koordinasyonunda bir araya gelen Niğdeli kadınlar, anlamlı bir sosyal sorumluluk projesinde yer aldı. Niğde'de yaşayan ev kadınlarının yanı sıra öğretmen,

doktor, hemşire gibi meslek gruplarında yer alan kadınlar üşümesinler diye Ahlat ilçesindeki köy öğrencileri için atkı, bere ve eldivenler ördü. **Sayfa 6'da**

BITLİS'TE IUP KAPSAMINDA BİN 650 KİŞİ İSTİHDAM EDİLECEK



Bitlis'te İşgücü Uyum Programı (IUP) kapsamında bin 650 kişi 10 ay süreyle kamu kurularında istihdam edilecek. **Sayfa 6'da**

ADİLCEVAZ'DA MARKETLERE YÖNELİK DENETİMLER SÜRÜYOR



Adilceviz'da marketlerde fiyat etiketi ve ürünlerin son kullanma tarihlerine yönelik denetimler aralıksız devam ediyor. **Sayfa 2'de**

TATVANLI TAEKWONDOCU TÜRKİYE İKİNCİSİ OLDU



Türkiye Para Taekwondo Şampiyonası'nda Tatvanlı sporcu Hamza Tarhan, 58 kilo erkekler kategorisinde Türkiye ikincisi oldu. **Sayfa 5'de**

BITLİS'İN GENEL NÜFUSU 360 BİNİ GEÇTİ

Bitlis merkez ve ilçelerinin toplam genel nüfusu 360 bin 423 kişi oldu



Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) tarafından yayımlanan verilere göre Bitlis merkez ve ilçelerinin toplam genel nüfusu 360 bin 423 kişi oldu.

Merkez ve ilçelerin nüfus dağılımı:
Bitlis Merkez: 74 bin 904 - Adilceviz: 28 bin 769
Ahlat: 45 bin 637 - Güroymak: 49 bin 372
Hizan: 29 bin 948 - Mutki: 26 bin 748
Tatvan: 105 bin 45 **Sayfa 6'da**

KURSIYER KADINLAR KIZAKLA KAYIP HALAY ÇEKMENİN KEYFİNİ ÇIKARDI



Tatvan Kaymakamlığı koordinesinde 'Aile ve Nüfus 10. Yılı' etkinlikleri kapsamında düzenlenen etkinlikte kadınlar hem kızakla kaydı hem de halay çekti. Tatvan Aile Destek Merkezi (ADEM) ile Tatvan Sosyal Hizmetler İlçe Müdürlüğü işbirliğinde gerçekleştirilen etkinlikte,

anneler ve çocukları kızakla kayarak eğlenceli anlar yaşarken, etkinlik alanında çekilen halaylar ise renkli görüntülere sahne oldu. Soğuk havaya rağmen yüzleri güldüren etkinlikte, aileler hem eğlendi hem de unutulmaz bir gün geçirdi. Renkli görüntülere sahne olan



programda, kadınlar gönüllerince eğlendi. Konuyla ilgili açıklamaya yapan ADEM Eğitmeni Büşra Çiçek, ADEM'de eğitim müfredatıyla sınırlı kalmadıklarını ifade ederek, "Bizler kurumumuzda sadece mesleki kurslar ve koruyucu önleyici eğitim müfredatımızla sınırlı kalmıyoruz. Sürekli bayanlara sosyal hayata katılım imkanı da sunuyoruz. Kış mevsimindeyiz, çok fazla sosyal imkanlar

yok. Biz de kadınları ilimizde bulunan El Aman Kayak Merkezine getirdik. 57 bayan ve çocukları ile birlikte aile içi iletişimi güçlendirecek, beraber keyifli zaman geçirebilecekleri etkinlikler yapmaya devam ediyoruz" dedi. Kızakla kayma etkinliğine katılan kadınlar ise çocukları ile beraber keyifli anlar yaşadıklarını belirterek, bu etkinliğin kendileri için birer anı olacağını söylediler. İHA

BİTLİS'TE SAZLIKLAR DONDU, KUŞLAR GÖLDE TOPLANDI



Bitlis'te etkisini artıran soğuk hava nedeniyle sazlıkların donması üzerine kuşlar Van Gölü'nde yoğunlaşmaya başladı.



Hava sıcaklıklarının sıfırın altına düşmesiyle birlikte göl kıyısındaki

sazlık alanlarda bulunan sığ sular dondu. Don olayının ardından Van Gölü'nün açık kesimlerinde çok sayıda ördek ve farklı

su kuşu türünün sürüler halinde toplandığı gözlemlendi. Kıyıya yakın bölgelerde buz tutan alanlardan uzaklaşan kuşların, daha derin ve donmayan açık sularda yoğunlaştığı görüldü. Ortaya çıkan manzara, hem doğa tutkunlarının hem de fotoğrafçıların ilgisini çekerken, bölgedeki soğuk havanın önümüzdeki günlerde de etkisini

sürdürmesinin beklendiği belirtildi. Konuya ilişkin değerlendirmede bulunan Anadolu Sualtı Araştırmaları ve Sporları Derneği Temsilcisi Dr. Cihan Önen, Van Gölü'nün kış aylarında bölge için önemli bir yaşam alanı sunduğunu belirtti. Göle yakın alanlardaki sazlıkların donduğunu, bu nedenle kuşların Van Gölü'nde yoğunlaştığını ifade eden

Önen, bu durumun Van Gölü'nün ekosistem açısından taşıdığı önemi açıkça ortaya koyduğunu vurguladı. İHA



ADİLCEVAZ'DA MARKETLERE YÖNELİK DENETİMLER SÜRÜYOR

YENİ AHLAT GAZETESİ
HAFTALIK SİYASİ MÜSTAKİL GAZETE

13 Şubat 2026 Cuma - Yıl -23- Sayı: 3384

Kurucusu ve Sahibi
Ziver OLCAY

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Özkan OLCAY

İLAN TARİFESİ

Resmi ilanların sütunu cm'si 232 TL
Zayı, Doğum, vb. İlanlar 200 TL
Teşekkür, Tüzük, Reklam ve Hususi ilanlar Pazarlıklıdır.

-Yerel Süreli Yayın- Kuruluş Tarihi: 08.12.2003

Gazetemiz İHA Abonesidir.

İDARE ADRESİ ve BASIM YERİ
OLCAY OFSET MATBAACILIK
Selçuklu Çarşısı Cumhuriyet Cad. No: 30
Telefaks: 0434 412 52 49 AHLAT/BİTLİS

E-mail: ahlatazetesi@hotmail.com

UETS Adresi: 15981-89475-70600



Başarılı Sayfa 1'de Bitlis İl Ticaret Müdürlüğü ile İl Tarım ve Orman Müdürlüğü ekipleri tarafından gerçekleştirilen denetimlere, Adilcevaş İlçe Tarım ve

Orman Müdürü Can Dost Arıkbaş da eşlik etti. İlçe genelindeki marketlerde yapılan kontrollerde; ürünlerin raf ve kasa fiyat uyumu, son kullanma

tarihleri, hijyen koşulları ve gıda güvenliği kriterleri titizlikle incelendi. Yapılan denetimlerle, toplum sağlığını gıda açısından tehdit edebilecek her türlü olumsuzluğun önüne geçilmesi hedeflenirken, mevzuata aykırı durumlara karşı gerekli uyarılar yapıldı. Yetkililer, denetimlerin belirli periyotlarla devam edeceğini belirterek, hem vatandaşların sağlığını korumak hem de tüketici haklarını güvence altına almak amacıyla çalışmaların sürdürüleceğini ifade etti.

HABER MERKEZİ



İÇİŞLERİ VE ADALET BAKANLIKLARINDA GÖREV DEĞİŞİMİ

Resmi Gazete'de yayımlanan karara göre, İçişleri Bakanlığına Erzurum Valisi Mustafa Çiftçi, Adalet Bakanlığına İstanbul Cumhuriyet Başsavcısı Akın Gürlek atandı.

Atama kararları, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın imzasıyla Resmi Gazete'de yayımlandı. Buna göre, görevden affını isteyen ve görevden af talebi kabul edilen Yılmaz Tunç'tan boşalan Adalet Bakanlığına İstanbul Cumhuriyet Başsavcısı Akın Gürlek, Ali Yerlikaya'dan boşalan İçişleri Bakanlığına Erzurum Valisi Mustafa Çiftçi getirildi. Atamalar, Anayasa'nın 104. ve 106. maddeleri gereğince yapıldı.

Mustafa Çiftçi kimdir?

Mustafa Çiftçi, 1970'te Konya'nın Çumra ilçesinde dünyaya geldi. İlk ve orta öğrenimini Çumra'da, lise öğrenimini Konya'da tamamlayan Çiftçi,



Derinkuyu, Bitlis-Adilcevaz ve Kırşehir-Kaman ilçelerinde kaymakamlık görevlerinde bulundu. İçişleri Bakanlığı Personel Genel Müdürlüğü'nde Daire Başkanlığı yapan Çiftçi, Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde Özel Kalem Müdürü ve Başkan Başmüşaviri olarak da görev aldı.



1995'te Ankara Üniversitesi Siyasal Bilgiler Fakültesi Kamu Yönetimi Bölümünden mezun oldu. Çiftçi, 1996'da İçişleri Bakanlığı tarafından açılan Kaymakam Adaylığı sınavını kazanarak 85. Dönem Konya Kaymakam Adayı olarak mülki idare amirliği mesleğine başladı. 1998'de 8 ay süreyle İngiltere'de bulunan Mustafa Çiftçi, 1999'da Millî Güvenlik Akademisinden mezun oldu. Meslek hayatı boyunca Aksaray-Gölağaç, Erzurum-Tekman, Nevşehir-

Çiftçi, 2018'de Cumhurbaşkanlığı atama kararıyla Çorum Valisi olarak atanarak 4 yıl 9 ay bu görevde bulundu. Çiftçi, 9 Ağustos 2023 tarih ve 2023/376 sayılı Cumhurbaşkanlığı atama kararıyla da Erzurum Valiliği görevine getirildi. Akademik hayatını sürdürdü Akademik çalışmalarını

sürdüren Mustafa Çiftçi, 2007'de Selçuk Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Kamu Yönetimi Anabilim Dalı'nda yüksek lisansını tamamladı. 2011'de Ankara Üniversitesi İlahiyat Fakültesinden mezun olan Çiftçi, 2012'de Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Kamu Yönetimi Anabilim Dalı'nda ikinci yüksek lisansını tamamladı. Ankara Üniversitesi Adalet Bölümü ile İktisat Fakültesini bitiren Çiftçi, halen Ankara Üniversitesi Hukuk Fakültesi ile

Anadolu Üniversitesi Açıköğretim Fakültesi Tarih Bölümü'nde öğrenim hayatını devam ettiriyor. İngilizce ve Arapça bilen Mustafa Çiftçi, evli ve

üç çocuk babası.

Akın Gürlek kimdir?

1982 yılında Nevşehir'de doğan Akın Gürlek, 2005 yılında Marmara Üniversitesi Hukuk Fakültesinden



mezun oldu. Hâkim olarak çeşitli il ve ilçelerde görev yapan Gürlek, İstanbul 14. Ağır Ceza Mahkemesi Başkanlığı görevini yürütmekteyken 01/06/2022 tarihinde Adalet Bakanlığı Bakan Yardımcısı olarak atandı. Akın Gürlek, evli ve 1 çocuk babasıdır. Yerlikaya ve Tunç'tan veda paylaşımı Ali Yerlikaya, sosyal medya hesabından yaptığı açıklamayla İçişleri Bakanlığı görevini Mustafa Çiftçi'ye devrettiğini duyurarak yeni bakana

başarı dileklerini ilettili. Yerlikaya'nın paylaşımı şu şekilde: "Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın tensip ve takdirleriyle 4 Haziran 2023 tarihinde başladığım İçişleri Bakanlığı görevimi kıymetli kardeşim Mustafa Çiftçi'ye devrediyorum. Kendisini tebrik ediyor, yeni görevinde başarılar diliyorum. Allah hayırlı uğurlu etsin. Bakanlığım süresince verdiği büyük desteklerinden dolayı Sayın Cumhurbaşkanımıza şükranlarımı arz ediyorum. Ülkemizin huzur ve güvenliği için canla başla görev yapan İçişleri Ailemizin her bir ferdine ayrı ayrı yürekten teşekkür ediyorum. Allah'a emanet olun." Yılmaz Tunç da yaptığı paylaşımında Adalet Bakanı olarak atanan Akın Gürlek'e başarı dileklerini ilettili. Tunç'un paylaşımı şu şekilde:

"Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın yanında olmak, devamıza gönül vermek bizler için her zaman gurur vesilesi olmuştur. 2001

yılında başlayan kutlu yolcuğumuzda AK Parti Kurucu İlçe Başkanlığı, Milletvekili, TBMM Adalet Komisyonu Başkanlığı, AK Parti Meclis Grup Başkanvekilliği görevlerimizin ardından Sayın Cumhurbaşkanımız tarafından 4 Haziran 2023 tarihinde Adalet Bakanlığı görevinin tarafıma tevdi edilmesi milletimize ve devletimize hizmet etme sorumluluğumuzu daha da artırmıştır. 23 yıllık hükümetlerimiz döneminde Sayın Cumhurbaşkanımızın liderliğinde ülkemizin yüksek standartlı

demokrasiye kavuşması ve Hukuk Devleti ilkesinin tahkimi yolunda gerçekleştirilen reformlara omuz vermenin onurunu yaşadık. Bundan sonra da ülkemiz ve milletimiz için ter dökmeye, Türkiye Yüzyılı için ilk günkü heyecanla çalışmaya devam edeceğiz. Sayın Cumhurbaşkanımızın tensipleriyle Adalet Bakanı olarak atanan Sayın Akın Gürlek'e görevinde üstün muvaffakiyetler diliyorum." **HABER MERKEZİ**

MUŞ-BİNGÖL KARA YOLUNDA MAHSUR KALAN 40 ARAÇTAKİ YAKLAŞIK 80 KİŞİ KURTARILDI



Muş-Bingöl kara yolunda yoğun kar ve tipi nedeniyle mahsur kalan 40 araçtaki yaklaşık 80 kişi, ekiplerin çalışmasıyla güvenli bölgelere ulaştırıldı. Muş-Bingöl kara yolunda etkili olan olumsuz hava şartları, ulaşımında aksamalara neden oldu. Kara yolunun 45'inci kilometresinde bulunan Buğlan Geçidi'nde yoğun kar yağışı ve tipi nedeniyle 40 araçta bulunan yaklaşık 80 kişi yolda mahsur kaldı. İhbar üzerine bölgeye Karayolları, Jandarma, AFAD ve Kızılay ekipleri

sevk edildi. Kar kalınlığının yer yer 25 santimetreye ulaştığı bölgede Karayolları ekipleri yoğun bir çalışma yürüttü. Yürütülen çalışmaların ardından yol ulaşımına açılarak mahsur kalan araçlar kurtarıldı.

Kızılay ekipleri yolda kalan vatandaşlara kek ve meyve suyu ikramında bulunurken, AFAD ekipleri bölgede tedbir amaçlı hazır bekledi. Jandarma ekipleri ise yolun temizlenmesinin ardından araç geçişlerini kontrollü şekilde sağladı. Türk Kızılay Muş Afet Müdahale Merkezi Müdürü Baran Akar, yoğun kar yağışı nedeniyle Muş-Bingöl Karayolu'nun Buğlan Geçidi'nde yolda kalan vatandaşlara destek olduklarını belirterek, "Yolda kalan vatandaşlara



kumanya desteği veriyoruz. Son vatandaşımız evine ulaşınca kadar, yağış azalınca kadar da desteklerimize devam edeceğiz. Bu bölgede yaklaşık 40 araca beslenme desteği verdik. Yoğun kar yağışı devam etmekte. Kar yağışı duruncaya kadar buradayız" dedi. Tır sürücüsü Muhammed Buğra Taltuk ise "Elazığ'dan Doğu Anadolu'ya kola sevkıyatı yapıyoruz. Yaklaşık 4 saatir burada mahsur kaldık. Yoğun bir kar yağışı var. Yol temizleniyor ama

yetersiz kalıyor, kar çok yoğun yağdığı için yol tekrardan kapanıyor" diye konuştu. Yolda kalan tır sürücüsü Arif Selvi, basın mensuplarına, Muş'tan Aydın'a gitmek için yola çıktığını söyledi. Muş-Bingöl Buğlan Geçidi'nde kardan dolayı mahsur kaldıklarını ifade

eden Selvi, "Dört saatten fazladır buradayız. Sağ olsun Kızılay ekibi bize yetiştirdi. Biraz yiyecek verdi. Arabamız hayvan yüklü. Tırda 40 hayvan var. Bu hayvanları bir an önce yerine yetiştirmeye çalışıyoruz. Kar yağışı çok fazla. Karayolları ekipleri yolu yeni temizledi. Yoğun kardan dolayı yine yol kapanıyor. Muş bölgesinde ciddi anlamda bir kar yağışı mevcut. Rabbim kolaylık versin diğer şoför arkadaşlara da" şeklinde konuştu. **İHA**

VEDAŞ'TAN ÇALIŞANLARINA AKRAN ZORBALIĞI EĞİTİMİ



Vangölü Elektrik Dağıtım A.Ş. (VEDAŞ), çalışma hayatında sağlıklı iletişim kültürünü güçlendirmek ve akran zorbalığına karşı kurumsal farkındalık oluşturmak amacıyla Van İl Sağlık Müdürlüğü işbirliğiyle çalışanlarına yönelik seminer düzenledi. Van, Bitlis, Hakkari ve Muş illerinde elektrik dağıtım hizmeti sunan VEDAŞ'ın Artos Toplantı Salonu'nda gerçekleştirilen seminere, Van İl Sağlık Müdürlüğü'nden Uzman Psikolog Fadil Berk konuşmacı olarak katıldı.

Seminerde; akran zorbalığının tanımı ve türleri, iş yaşamındaki yansımaları ile bireyler üzerindeki psikolojik etkileri ele alındı. Katılımcılara ayrıca zorbalıkla baş etme yöntemleri, sağlıklı iletişim becerileri ve kurum içi dayanışmanın önemi hakkında kapsamlı bilgiler aktarıldı. Seminere ilişkin değerlendirmelerde bulunan VEDAŞ Dağıtım Direktörü Pervin Acar, güçlü kurumların yalnızca teknik yeterliliklerle değil, çalışanların psikososyal iyi oluşlarıyla da inşa edildiğine dikkat çekerek şu ifadeleri kullandı: "İletişim Sohbetleri programımız kapsamında her ay farklı başlıklarda çalışanlarımızla bir araya geliyoruz. Bu ay ise anne ve babaların da sıkça endişe duyduğu 'akran zorbalığı' konusunu ele aldık. Van İl Sağlık Müdürlüğü işbirliğiyle

gerçekleştirdiğimiz bu seminerle çalışanlarımızın akran zorbalığı konusunda bilinçlenmesini ve çocuklarıyla daha güçlü, sağlıklı bir iletişim kurabilmelerine katkı sağlamayı hedefledik. Önümüzdeki dönemde de çalışan odaklı eğitim ve bilgilendirme faaliyetlerimizi sürdüreceğiz. Son olarak, işbirliği ve değerli katkıları için Van İl Sağlık Müdürlüğü'ne de ayrıca teşekkür ediyorum."İHA

VAN YYÜ'DE YIRTICI KUŞLAR ŞİFA BULUP DOĞAYA DÖNÜYOR

Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi (Van YYÜ) Yaban Hayvanları Koruma ve Rehabilitasyon Merkezi, 2026 yılının ilk ayında tedavisi tamamlanan yırtıcı kuşları yeniden doğal yaşamla buluşturuyor. Doğa Koruma ve Milli Parklar 14. Bölge Müdürlüğüyle koordineli faaliyet yürüten merkezde; Van, Hakkari, Siirt, Muş ve Bitlis başta olmak üzere bölge genelinden getirilen yaralı ve güçten düşmüş yaban hayvanları tedavi altına alınıyor. Van Gölü Havzası'nın göç yolları üzerinde yer alması, sulak alanlar ve biyolojik çeşitlilik açısından zengin olması nedeniyle merkeze yılın her döneminde hasta yaban hayvanları ulaştırılıyor. İHA muhabirine konuşan Van YYÜ Yaban Hayvanları Koruma ve Rehabilitasyon Merkezi Müdürü Prof. Dr. Lokman Aslan, merkeze getirilen hayvanların titizlikle tedavi edildiğini belirtti. Çevre illerden doğada tutunamayan tüm yaban hayvanlarının merkezde tedavi edildiğini ve rehabilitasyon süreçleri tamamlandıktan sonra yeniden doğal habitatlarına kazandırıldığını ifade eden Prof. Dr. Aslan, "Van Gölü Havzası'nın göç yolları üzerinde yer alması, sulak alanlar bakımından zengin olması ve yaban hayvanı çeşitliliğinin fazla olması nedeniyle merkezimize yılın her mevsimi, her ayı ve her günü hasta yaban hayvanları getirilmektedir. Son dönemde, doğanın göççüleri olarak bilinen sakallı akbaba, kızıl akbaba ve siyah akbaba başta olmak üzere tüm akbaba türleri merkezimize ulaştırılmış, tedavi ve rehabilitasyonlarının ardından tekrar

doğaya salınmıştır. Son olarak Yüksekova'dan getirilen kızıl akbabanın tedavi ve rehabilitasyon süreci tamamlanmış olup, hava şartlarının uygun olduğu ve doğada tutunabileceği bir zamanda Doğa Koruma ve Milli Parklar Genel Müdürlüğü 14. Bölge Müdürlüğüne teslim edilerek doğal yaşam alanına bırakılması planlanmaktadır" dedi. "Doğaya dönemeyecek olanlar merkezde misafir edilecek" Bu yıl üç kaya kartalı, iki şahin, üç puhu, bir kulaklı orman baykuşu ve ishak kuşu olmak üzere yaklaşık 20 yırtıcı kuşun tedavisinin gerçekleştirildiğini dile getiren Aslan, "Bunlardan 10'u Doğa Koruma ve Milli Parklar Bölge Müdürlüğüne teslim edilerek yeniden habitatlarına kazandırıldı. Merkezimizin bahçesinde misafir edilen sakallı akbaba, kızıl akbaba, üç kaya kartalı ve iki şahinin ise tedavileri halen devam etmektedir. Bu hayvanlardan bazıları salınmayı, bazıları rehabilitasyon sürecinin tamamlanmasını beklerken, doğaya dönemeyecek durumda olanlar ise merkezimizde misafir edilmektedir" diye konuştu.İHA



“DOĞRU BESLENME İLE BÖBREK TAŞI RİSKİNİ AZALTMAK MÜMKÜN”



Böbrek taşlarının ciddi ağrıya ve böbrek fonksiyonlarında bozulmaya yol açabildiğini belirten Üroloji Uzmanı Prof. Dr. Cevdet Kaya, "Doğru beslenme ve yaşam tarzı değişiklikleriyle hastaların büyük bir kısmında taş oluşumu önlenabilir" dedi.

Böbrek taşlarının yaşam kalitesini ciddi şekilde düşüren önemli bir sağlık sorunu olduğunu dile getiren İstinye Üniversitesi Medical Park Gaziosmanpaşa Hastanesi Üroloji Uzmanı Prof. Dr. Cevdet Kaya, taş oluşumunun idrardaki bazı minerallerin kristalleşmesi sonucu meydana geldiğini söyledi. Prof. Dr. Kaya, "Kalsiyum, oksalat ve ürik asit gibi maddeler idrarda yoğunlaştığında ve yeterli sıvı alınmadığında kristaller birleşerek taş halini alır. En sık görülen taş türü ise tüm taşların yaklaşık yüzde 80'ini oluşturan kalsiyum oksalat taşlarıdır" diye konuştu.

Kimler risk altında?

Böbrek taşı oluşumunda bazı grupların daha yüksek risk taşıdığına dikkat çeken Prof. Dr. Kaya, "Yetersiz su tüketimi en önemli risk faktörüdür. Ailesinde böbrek taşı öyküsü bulunan kişilerde risk daha yüksektir. Ayrıca fazla tuz tüketenler, aşırı hayvansal protein alanlar ile obezite ve hareketsiz yaşam tarzına sahip bireylerde taş oluşumu daha sık görülmektedir" ifadelerini kullandı.

"Taş oluşumunu önlemek için öneriler"

Koruyucu önlemlerin büyük önem taşıdığını vurgulayan Prof. Dr. Kaya, böbrek taşından korunmak için şu önerilerde bulundu: "Günde ortalama 1,5-2 litre su içerek idrar renginin açık sarı ya da renksiz olmasını hedeflemek gerekir. Tuz tüketiminin azaltılması, idrarda kalsiyum atılımını düşürerek taş oluşumunu tetikler. Limon ve portakal gibi sitrat bakımından zengin içecekler kristal oluşumunu doğal yoldan engelleyebilir. Halk arasında sanılan aksine, süt ve yoğurt gibi besinlerle alınan kalsiyum taş riskini azaltır; çünkü kalsiyum bağırsakta oksalata bağlanarak emilimini önler. Sebze ve meyve ağırlıklı beslenmek ise idrarın asit dengesini düzenler."

"Bazı besinlere dikkat"

Özellikle kalsiyum oksalat taşı olan hastaların bazı gıdalara dikkat etmesi gerektiğini belirten Prof. Dr. Kaya, "İspanak, pancar, çikolata ve kabuklu yemişler gibi yüksek oksalat içeren besinlerin aşırı tüketilmemesi gerekir. Gazlı ve şekerli içecekler de taş riskini artırabilir" dedi.

"Ağrıdan önce uyarı veren belirtiler"

Böbrek taşlarının bazen uzun süre belirti vermeden böbrekte kalabildiğini ifade eden Prof. Dr. Kaya, "Taş hareket ettiğinde ya da idrar yolunu tıkadığında vücut çeşitli sinyaller verir. İdrarda kan görülmesi, ateş, bulantı, kusma, titreme, idrar yaparken yanma, sık idrara çıkma ve genital bölgede ağrı bu belirtiler arasında yer alır" açıklamasında bulundu.

"Ağrı bel ve kasık bölgesine yayılabilir"

Ağrının genellikle taşın idrar yoluna girmesiyle başladığını belirten Prof. Dr. Kaya, "Kaburga altından başlayıp bel ve yanlara yayılan ağrı, zamanla kasıklara ve cinsel organlara kadar ilerleyebilir. Ağrı bazen hafif ve sürekli, bazen de dalgalar halinde şiddetli olabilir" dedi.

"İdrar ve sindirim sistemi bulguları"

İdrarda renk değişikliğinin önemli bir bulgu olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Kaya, "İdrar pembe, kırmızı ya da çay rengi olabilir. Sık idrara çıkma, yanma hissi veya idrar akışının aniden kesilmesi görülebilir. Ayrıca böbreklerle mide arasındaki sinirsel bağlantılar nedeniyle bulantı, kusma ve soğuk terleme de sık karşılaşılan şikâyetlerdir" ifadelerini kullandı.

"Enfeksiyon hayati risk taşıyabilir"

Taşın idrar akışını engellemesi durumunda enfeksiyon gelişebileceğine dikkat çeken Prof. Dr. Kaya, "Ateş, titreme ve idrarın bulanık ya da kötü kokulu olması ciddi bir tabloya işaret eder ve acil müdahale gerektirir" uyarısında bulundu.

"Çocuklarda belirtiler farklı seyredebilir"

Çocuklarda böbrek taşı belirtilerinin daha farklı olabildiğini söyleyen Prof. Dr. Kaya, "Bebeklerde huzursuzluk ve sürekli ağlama, küçük çocuklarda ise karın ağrısı ve idrarda kanama ön planda olabilir. Bu belirtiler fark edildiğinde vakit kaybetmeden bir uzmana başvurmak, böbrek fonksiyonlarının korunması açısından büyük önem taşır" dedi.İHA

MUTKI'DE MİNİK ÖĞRENCİ KAR YAĞIŞI ALTINDA İSTİKLAL MARŞI OKUDU



Bitlis'in Mutki ilçesinde, kar yağışı altında okul bahçesinde İstiklal Marşı'nı

okuyan ilkökul öğrencisinin görüntüleri sosyal medyada ilgi gördü.

Mutki Atatürk İlkokulunda yaşanan olayda, sabah saatlerinde okula geç kalan bir öğrenci, törenin olumsuz hava koşulları nedeniyle okul binası içinde yapıldığını fark etti. Bu sırada okul hoparlörlerinden İstiklal Marşı'nın okunmaya başlaması üzerine öğrenci, kar yağışı altında bahçede saygı duruşuna geçerek marşa eşlik etti.

Yağan kara ve soğuk havaya rağmen yerinden kıpırdamadan İstiklal Marşı'nı okuyan öğrenci, marşın sona



ermesinin ardından okul binasına girdi. Cep telefonu kamerasıyla kaydedilen görüntüler sosyal medyada paylaşıldıktan sonra çok sayıda kullanıcı tarafından takdirle karşılandı. Görüntülerde, öğrencinin ıslanan kıyafetlerine ve soğuk havaya aldırış etmeden saygı duruşunu bozmadığı görülüyor. Olay, sosyal medya

kullanıcıları tarafından milli değerlere bağlılığın ve küçük yaşta kazanılan bilincin örneği olarak yorumlandı. İHA

YETİM EHLİ DERNEĞİ RAMAZAN'DA İHTİYAÇ SAHİPLERİNE ULAŞACAK



Yetim Ehlî Derneği Doğu Anadolu Bölge Koordinatörlüğü ve Tatvan Temsilciliği, "Bu Ramazan'da Yine İyilik Yolundayız" sloganıyla Ramazan ayı boyunca yardım faaliyetlerine devam edecek. Tatvan Merkezli Yetim Ehlî Derneği Ramazan'da İhtiyaç Sahiplerine Ulaşıyor. Yetim Ehlî Derneği Doğu Anadolu Bölge Koordinatörlüğü ve Tatvan Temsilciliği, "Bu Ramazan'da Yine İyilik Yolundayız" sloganıyla Ramazan ayı boyunca yardım faaliyetlerine devam edecek.

Dernek tarafından yürütülen çalışmalar kapsamında Tatvan başta olmak üzere çevre il ve ilçelerde yaşayan yetim çocuklar ile mağdur ailelere yönelik zekât, fitre, gıda kolisi ve çeşitli aynı yardımların titizlikle ulaştırılması hedefleniyor. Ramazan ayı süresince ihtiyaç sahiplerine yönelik yardımların artarak devam edeceği bildirildi.

Konuya ilişkin açıklamalarda bulunan Yetim Ehlî Derneği Doğu Anadolu Bölge Koordinatörü ve Tatvan Şube Başkanı Mücahid Naser, Ramazan ayının paylaşma ve dayanışma ayı olduğuna dikkat

çekerek, "Rabbimizin bizlere emaneti olan yetimlerimize ve ihtiyaç sahibi ailelerimize ulaşmak için çalışmalarımızı büyük bir hassasiyetle sürdürüyoruz. Hayırseverlerimizin zekât, fitre ve bağışlarını güvenle ihtiyaç sahiplerine ulaştırıyoruz," dedi. Naser, dernek bünyesinde faaliyet gösteren iyilik mağazası ve iyilik marketinin de Ramazan ayında hayırseverlerin destekleriyle doldurularak yetim ve mağdur ailelere ulaştırıldığını belirterek, bu çalışmaların bölgedeki birçok ailenin temel ihtiyaçlarının karşılanmasına katkı sunduğunu ifade etti. Ramazan ayı içerisinde bu yıl üçüncüsü düzenlenecek olan Geleneksel Yetim İftarı programına da değinen Naser, "Bu yıl 3'üncüsünü gerçekleştireceğimiz geleneksel yetim iftarı programımızda, yetim çocuklarımızı aileleriyle birlikte güzel ve nezih bir ortamda ağırlayarak onlara unutamayacakları bir Ramazan akşamı yaşatmayı amaçlıyoruz," şeklinde konuştu.

Yetim Ehlî Derneği'nin, Ramazan ayı boyunca Tatvan ve Doğu Anadolu Bölgesi genelinde yetim ve mağdur ailelere ulaşarak ihtiyaçlarını karşılamayı hedeflediği belirtilirken, hayırsever vatandaşlar da destek olmaya davet edildi. **Şükran BAŞKAN**

TATVANLI TAEKWONDOCU TÜRKİYE İKİNCİSİ OLDU



Baştarafı Sayfa 1'de

Ankara Keçiören'de bulunan Taha Akgül Spor Salonu'nda düzenlenen Türkiye Para Taekwondo Şampiyonası'nda Tatvanlı sporcu Hamza Tarhan, 58 kilo erkekler kategorisinde Türkiye ikincisi oldu. 17 yaşındaki Hamza Tarhan, şampiyonada finale yükselerek önemli bir başarıya imza attı.

Final müsabakasında 18 yaşındaki rakibi Yusuf Eren Ay'a mağlup olan Tarhan, turnuvayı ikinci sırada tamamladı. Elde ettiği dereceyle dikkat çeken genç sporcu, mart ayında düzenlenecek Turkish Open Para Taekwondo müsabakalarına katılma hakkı kazandı. **Şükran BAŞKAN**



**"BU GAZETE BASIN MESLEK
İLKELERİNE UYMAYA
SÖZ VERMİŞTİR"**

Gazetemize gönderilen makale, şiir, fıkra
v.b. Yazılar ister yayımlansın
ister yayımlanmasın lade edilmez.
Yayımlanan bu tür yazılardan
Gazetemiz hiç bir mesuliyet kabul etmez.

Yeni AHLAT

"AHLAT'IN İLK YEREL GAZETESİ"



Emir Bayındır
Kumbeti - 1481

ADİLCEVAZ'DA GÖREV YAPMIŞTI: MUSTAFA ÇİFTÇİ İÇİŞLERİ BAKANI OLARAK ATANDI

Resmi Gazete'de yayımlanan atama kararıyla Erzurum Valisi Mustafa Çiftçi İçişleri Bakanı olarak görevlendirildi. Çiftçi, 2007-2010 yılları arasında Adilcevaz'da kaymakamlık yapmıştı.

Baştarafı Sayfa 1'de

Mustafa Çiftçi, 1970'te Konya'nın Çumra ilçesinde dünyaya geldi. İlk ve orta öğrenimini Çumra'da, lise öğrenimini Konya'da tamamlayan Çiftçi, 1995'te Ankara Üniversitesi Siyasal Bilgiler Fakültesi Kamu Yönetimi Bölümünden mezun oldu. Çiftçi, 1996'da İçişleri Bakanlığı tarafından açılan Kaymakam Adaylığı sınavını kazanarak 85. Dönem Konya Kaymakam Adayı olarak mülki idare amirliği mesleğine başladı.

1998'de 8 ay süreyle İngiltere'de bulunan Mustafa Çiftçi, 1999'da Milli Güvenlik Akademisinden mezun oldu. Meslek hayatı boyunca Aksaray-Gülağaç, Erzurum-Tekman, Nevşehir-Derinkuyu, Bitlis-Adilcevaz ve Kırşehir-Kaman ilçelerinde kaymakamlık görevlerinde bulundu. İçişleri Bakanlığı Personel Genel Müdürlüğü'nde Daire Başkanlığı



yapan Çiftçi, Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde Özel Kalem Müdürü ve Başkan Başmüşaviri olarak da görev aldı. Çiftçi, 2018'de Cumhurbaşkanlığı atama kararıyla Çorum Valisi olarak atanarak 4 yıl 9 ay bu görevde bulundu. Çiftçi, 9 Ağustos 2023 tarih ve 2023/376 sayılı Cumhurbaşkanlığı atama kararıyla da Erzurum Valiliği görevine getirildi. www.bitlispostasi.com

BİTLİS'İN GENEL NÜFUSU 360 BİNİ GEÇTİ



Baştarafı Sayfa 1'de Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) tarafından yayımlanan verilere göre Bitlis merkez ve ilçelerinin toplam genel nüfusu 360 bin 423 kişi oldu.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) adrese dayalı nüfus kayıt sistemi sonuçlarını açıkladı. Açıklanan verilere göre Türkiye'de ikamet eden nüfus, 31 Aralık 2025 tarihi itibarıyla bir önceki yıla göre 427 bin 224 kişi artarak 86 milyon 92 bini aştı. Erkek nüfus 43 milyon 59 bin 434 kişi olurken, kadın nüfus 43 milyon 32 bin 734 kişi olarak belirlendi. Verilere göre Bitlis'in genel nüfusu 360 bin 423 kişi olduğu açıklandı.

Merkez ve ilçelerin nüfus dağılımı:

Bitlis Merkez: 74 bin 904
Adilcevaz: 28 bin 769
Ahlata: 45 bin 637
Güroymak: 49 bin 372
Hizan: 29 bin 948
Mutki: 26 bin 748
Tatvan: 105 bin 45

Şükran BAŞKAN

BİTLİS'TE IUP KAPSAMINDA BİN 650 KİŞİ İSTİHDAM EDİLECEK



Baştarafı Sayfa 1'de Müjdeli haberi sosyal medya hesabından duyuran AK Parti Bitlis Milletvekili ve Sosyal Politikalar Başkan Yardımcısı Turan Bedirhanoglu Bitlis ve ilçelerinde bin 650 kişinin istihdam edileceğini duyurdu. Bedirhanoglu, "İşgücü Uyum Programı (IUP) kapsamında bin 650 kişi 10 ay süreyle kamu kurularında istihdam edilecek. Başta Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanımız Sayın Vedat Işıkhan olmak üzere emeği geçen herkese teşekkür ediyor, Bitlis'imize ve hemşehrilerimize hayırlı olmasını diliyoruz" ifadelerini kullandı. **Şükran BAŞKAN**

NİĞDELİ KADINLARDAN AHLAT'A GÖNÜL KÖPRÜSÜ



Baştarafı Sayfa 1'de Ördükleri ürünleri Ahlat ilçesindeki köy öğrencilerine gönderen kadınlar, Niğde'den Ahlat'a gönül köprüsü kurdu. Kadınların el emeği göz nuruyla hazırlayıp özenle paketledikleri ürünler, Ahlat İlçe Milli Eğitim Müdürü Rafet Akgün tarafından köy öğrencilerine dağıtıldı. Köy çocukları için atkı, bere ve eldiven ören kadınlardan Elif Özkan, "Ahlata'taki çocuklarımız için sevgiyle atkı bere ördük. Güle güle iyi günlerde kullansınlar" dedi.

Kezban Güngör ise "Ahlata'taki yavrularımız için atkı bere ördük. Dualarımız onlar için" diye konuştu. Projenin koordinatörü Sosyal Bilgiler Öğretmeni Mihrac Kulu da, soğuk kış günlerinde doğudaki çocuklara çam sakızı çoban armağanı hediyeler hazırladıklarını belirterek, "Bu güzel projeye çocuklarımızın sadece ellerini değil, yüreklerini de ısıtmak istedik. Destek veren tüm kadınlara teşekkür ederim. Ahlata'taki çocuklarımızın yüzündeki tebessüme ortak olmanın mutluluğunu yaşıyoruz" şeklinde konuştu. Gönderilen ürünleri köy okullarındaki öğrencilere

mutluluğunu hakikaten paylaşmak istedik. Kendilerine hassaten teşekkür ediyoruz. Sağ olsunlar, var olsunlar" Gönderilen hediyeler karşısında mutlulukları gözlerinden okunan köy öğrencileri ise Niğdeli ablalarına teşekkür etti. **Özkan OLCAY**

